



Octobre 2015

## Solution 3 : isolez bien votre maison



Chauffer votre maison peut coûter cher et polluer.

Cela pollue si vous utilisez par exemple du bois ou du pétrole (sous forme de mazout).

Parce que ces sources d'énergie produisent du CO<sub>2</sub> quand elles brûlent.

Le CO<sub>2</sub> est un gaz à effet de serre.

Il provoque le réchauffement climatique.

Pour chauffer votre maison sans vous ruiner, il faut bien isoler votre maison :

- Mettre de la laine de verre dans les murs qui donnent sur l'extérieur et sous le toit,
- Choisir du double ou triple vitrage pour les fenêtres,

- Installer une ventilation (une entrée d'air et une sortie d'air).

Il faut aussi :

- Éteindre le chauffage dans les pièces que vous n'utilisez pas,
- Fermer les volets le jour comme la nuit,
- Ne pas ouvrir les fenêtres pour aérer si une ventilation est installée.

La plupart des logements (70%) d'Île-de-France sont :

- Vieux (plus de 40 ans),
- mal isolés.

Énergies Posit'If est une société créée par la Région Île-de-France.

Elle aide les propriétaires à mieux isoler leurs logements et à installer du chauffage utilisant des énergies renouvelables.

Par exemple le solaire, l'éolien (vent) ou la géothermie (chaleur du sous-sol).

Jean-Claude Gaillot est président d'Énergies Posit'If.

Il dit que les travaux pour isoler et installer du chauffage à énergie renouvelable créent beaucoup d'emplois.

C'est donc une bonne chose.

Vous pouvez avoir plus d'informations sur le site [www.energiespositif.fr](http://www.energiespositif.fr) (lien: <http://www.energiespositif.fr>)

---

Les ESAT D'AVENIR APEI ont transcrit et validé en FALC cet article Transcrit par l'ESAT La Roseraie et validé par l'ESAT Les Courlis

Photo montrant un toit isolé avec de la laine de verre