



Juillet 2015

## Les habitants d'Île-de-France aiment le sport



En Île-de-France, plus de la moitié des hommes et des femmes font du sport une fois par semaine au moins.

Les activités préférées des adultes sont :

- La natation,
- La gymnastique,
- La marche,
- La course à pied,
- Le football,
- Le vélo.

Les enfants préfèrent :

- La danse,
- Les sports de combat comme le judo et le karaté.

La plupart des personnes font du sport pour le plaisir et la détente.

Quelques-unes font du sport pour la compétition.

Ces personnes fréquentent des clubs de sport.

Les activités les plus pratiquées dans les clubs de sport sont :

- Le tennis,
- Le football,
- Le golf.

Les Yvelines sont le département d'Île-de-France où il y a le plus de sportifs qui font de la compétition (sportifs licenciés).

En Île-de-France, il y a aussi beaucoup de clubs de sport pour les personnes handicapées (clubs de handisport).

Vous trouverez d'autres informations sur le sport en Île-de-France sur le site internet [www.irds-idf.fr](http://www.irds-idf.fr) (lien: <http://www.irds-idf.fr>)

---

Les ESAT D'AVENIR APEI ont transcrit et validé en FALC cet article Transcrit par l'ESAT La Roseaie et validé par l'ESAT Les Courlis

Photo d'enfants qui s'entraînent au football prise par Xavier Schwebel de l'agence Pictoretank